

Школа

МОУ СОШ №23

отд./корп.

день

09.06.2022

прием пищи	раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2008	13	МАСЛО СЛИВ	10		74,8	0,1	8,3	0,1
	2008	224	ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	200		582,5	29,2	20,2	40,7
	2008	430	ЧАЙ С САХ	200		61	3	0,2	19,5
	2008		ХЛЕБ ПШЕН	50		118,4	3,8	0,3	25,1
	2008		ВАФЛИ	40		141,6	0,9	1,3	30,9
Обед	2008		ОГУРЕЦ СВ	20		2,8	0,2	0	2,8
	2008		ПОМИДОР СВ	30		7,2	15,3	1,1	7,2
	2011	67	СУП ОВОЩНОЙ	250		96,7	1,8	5,1	10,9
	2011	289	КАРТОФЕЛЬ ТУШ. С МЯС	200		316,2	15,3	19,9	18,7
	2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН	200		141	0,5	0,1	34
	2008		ХЛЕБ ПШЕН	20		46	1,5	0,1	9,7
	2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		59	2	0,4	11,9

качественный продукт
Суркова Л.В. Суркова