**Артикуляционная гимнастика с использованием упражнений В.В.Емельянова.**

Упражнения, связанные с работой губ и открыванием рта, необходимо контролировать в зеркале. В дальнейшей работе также желателен постоянный визуальный контроль.

Упражнение 1.Открыть рот вертикально, подержать в таком положении немного, закрыть рот, проделать это четыре раза. Упражнение укрепляет, суставы, жевательные мышцы.

Упражнение 2. Открыть рот, затем рукой, сжатой в кулак, надавить на нижнюю челюсть снизу, стараясь как бы закрыть рот, и в то же время сопротивляясь, держать его открытым. Делать это движение с сопротивлением, считая от пяти до десяти. Потом рот закрыть и повторить еще четыре-шесть раз.

Упражнение 3.Поворачивать челюсть вправо, влево закрытым ртом, затем повторить то же самое с открытым ртом.

Упражнение 4. Проделать несколько раз нижней челюстью и лицевыми мышцами жевательные движения. Жевать, широко открывая рот. Так же жевать с закрытым ртом. Эти упражнения тренируют нижнюю челюсть и делают ее более свободной и подвижной. Полезно упражняться на слогах да-да-да, ля-ля-ля.

Упражнение 5.Надувать поочередно левую и правую щеку, затем вместе втянуть. Упражнение укрепляет и тонизирует щечные мышцы.

Упражнение 6.Для укрепления круговой мышцы рта следует делать следующие движения: вытянуть сомкнутые губы в «трубочку»; круговые движения губами в обе стороны. Проделывать эти движения по несколько раз.

Упражнение 7.Покусывание зубами языка. Начиная с кончика и до его отказа. Повторить четыре раза.

Упражнение 8.Покусывание языка попеременно правыми и левыми боковыми зубами, как бы жуя его.

Упражнение 9.Сделать языком круговое движение между губами и зубами, с закрытым ртом, как бы очищая зубы. То же в противоположном направлении.

Упражнение 10.Упереться языком в верхнюю губу, нижнюю губу, в правую щеку, в левую щеку. Пытаясь как бы проткнуть их насквозь.

Упражнение 11. Пощелкайте языком, изменяя форму рта (цокот копыт).

Упражнение 12.Покусывание нижней и верхней губы.

Упражнение 13.Вывернуть наружу нижнюю губу, обнажив десна и придав лицу обиженное выражение.

Упражнение 14.Приподнять верхнюю губу, обнажив, десна и придав лицу подобие улыбки.

Упражнение 15.Пройти по всему лицу от корней волос на лбу, до шеи, пальцами, круговым разминающем массажем. Обратить внимание на то, чтобы пальцы не терли кожу лица, а сдвигали всю мягкую ткань относительно лицевых костей.

Упражнение 16.Пройти по всему лицу поколачивающим массажем

кончиками пальцев.