

АДМИНИСТРАЦИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ВОРКУТА»  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДЕТСКИЙ ЦЕНТР ИСКУССТВ» г.ВОРКУТЫ

«ВОРКУТА» КАР КЫТШЛОН  
МУНИЦИПАЛЬНОЙ ЮКОНСА АДМИНИСТРАЦИЯ  
«ЧЕЛЯДЬЛЫ ИСКУССТВО ШОРИН»  
СОДТӖД ТӖДӖМЛУН СЕТАН ВОРКУТА КАРСА МУНИЦИПАЛЬНОЙ УЧРЕЖДЕНИЕ  
169912, Республика Коми, г.Воркута, ул. Чернова, д.7  
Тел./факс (82151) 6-51-77 E-mail: dsi\_vorkuta@edu.rkomi.ru

**РАССМОТРЕНО**

Педагогическим советом  
МУДО «ДЦИ» г.Воркуты  
Протокол от 31.08.2023 № 3

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
МУДО «ДЦИ» г.Воркуты  
приказ от 01.09.2023 № 247

**КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА**

**по укреплению здоровья работников  
Муниципального учреждения дополнительного образования  
«Детский центр искусств» г.Воркуты**

## 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

<b>Наименование Программы</b>	Корпоративная программа по укреплению здоровья работников Муниципального учреждения дополнительного образования «Детский центр искусств» г.Воркуты
<b>Наименование учреждения разработчика</b>	Муниципальное учреждение дополнительного образования «Детский центр искусств» г.Воркуты
<b>Юридический адрес учреждения</b>	169912, Республика Коми, г.Воркута, ул.Чернова д.7
<b>Номер телефона</b>	8 82151 6 51 77
<b>Е-mail</b>	<a href="mailto:dsi_vorkuta@edu.rkomi.ru">dsi_vorkuta@edu.rkomi.ru</a>
<b>Адрес сайта</b>	<a href="http://dshivorkuta.ru/">http://dshivorkuta.ru/</a>
<b>Авторы Программы</b>	Администрация МУДО «ДЦИ» г.Воркуты
<b>Программа утверждена</b>	<b>Приказом директора от 01.09.2023г. № 247</b>
<b>Программа согласована</b>	На заседании педагогического совета МУДО «ДЦИ» г.Воркуты (протокол № 3 от 31.08.2023 г.)
<b>Цель программы</b>	Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни
<b>Задачи программы</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников;</li> <li>2) Формировать ответственное отношение к своему здоровью.</li> <li>3) Проводить информационную кампанию по формированию представления здорового образа жизни.</li> <li>4) Принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни</li> </ol>
<b>Численность</b>	Сотрудники Учреждения - (25 чел.)
<b>Срок реализации программы</b>	Без ограничений
<b>Описание программы</b>	<p><b>Организационно-методическая работа</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утверждение программы по оздоровлению сотрудников, ее обсуждение в коллективе.</li> </ol> <p><b>Информационно-просветительская работа</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Организация информационных стендов по ЗОЖ.</li> <li>2. Организация информационных статей, буклетов, памяток на официальном сайте, группе VK.</li> </ol> <p><b>Охрана труда и создание безопасных условий труда</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни всех сотрудников</li> <li>2. Создание условий, отвечающим санитарно-гигиеническим нормам.</li> <li>3. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда</li> <li>4. Проведение инструктажей по охране труда</li> </ol> <p><b>Работа по оздоровлению и своевременному выявлению заболеваний сотрудников</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Диспансеризация сотрудников.</li> <li>2. Прохождение предварительных и периодических медицинских осмотров.</li> </ol>

	<ol style="list-style-type: none"><li>3. Ежегодное флюорографическое обследование сотрудников.</li><li>4. Вакцинация в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок</li></ol>
<b>Ожидаемые результаты</b>	<p><b>Количественные:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью.</li><li>2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни.</li></ol> <p><b>Качественные:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Уменьшение количества вредных привычек.</li><li>2. Укрепление социального и психического здоровья сотрудников</li><li>3. Увеличение работоспособности сотрудников.</li></ol>

## ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

№	Наименование мероприятия	Цель мероприятия	Срок реализации	Ответственный исполнитель
1	Организация и проведение предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации сотрудников	Выявление болезней и их профилактика	1 раз в год	Ответственный за охрану труда
2	Организация флюорографического обследования сотрудников	Выявление скрыто протекающих заболеваний легких (туберкулез, пневмокониозы, неспецифические воспалительные заболевания и опухоли легких)	По графику	Ответственный за охрану труда
3	Проведение вакцинации работников в рамках Национального календаря профилактических прививок	Снижение заболеваемости и борьба с инфекционными болезнями, которые способны вызвать массовую смертность и серьезные осложнения	По графику	Ответственный за охрану труда
4	Проведение инструктажей по охране труда	Предупреждение случаев производственного травматизма	1 раз в полгода	Ответственный за охрану труда
5	Функционирование в помещениях рециркулятора, обеспечение антисептиками, обработка-дезинфекция помещений	Предотвращение распространения инфекций	Ежедневно	Ответственный за производственную санитарию
6	Контроль за уровнем освещенности	Защита здоровья работников от негативного воздействия некачественного освещения	Постоянно	Заведующий хозяйством
7	Профилактика вредных привычек (табакокурение, алкоголь и пр.)	Развитие ценностного отношения к своему здоровью на основе знакомства с вредными воздействиями вредных привычек на организм	Постоянно	Директор
8	Установление запрета курения на территории учреждения (оформление территории знаками, запрещающими курение)	Соблюдение Федерального закона №15-ФЗ от 23.02.2013 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»	Постоянно	Ответственный за охрану труда
9	Информирование работников об основах рациона здорового питания и здорового образа жизни: размещение информационных материалов	Создание благоприятных условий для сохранения и укрепления физического здоровья	Постоянно	Директор